

LINKS är ett projekt som driver hälsofrämjade aktiviteter inom Lindholmen Science Park. Bakom projektet står Lindholmen Science Park AB, Älvstranden Utveckling AB, Chalmers och Nordic Club. Många av aktiviteter är kostnadsfria för de som är verksamma på företag och högskola som finns etablerade på Lindholmen. Alla aktiviteter finns på www.lindholmen.se, se kalendern.

LINKS

”Success at your fingertips”

Frukostseminarium Onsdag 22 oktober



Jarkko Kortelainen har inspirerat hundratals personer att förändra sin livsstil och nå sina mål både privat och i arbetet.



Therese Stenlund är certifierade som personlig tränare via Fusion Functional Training.



David Samuyiwa har de senaste 10 åren arbetat som personlig tränare och har kunder som uppnått fantastiska resultat, både fysiskt och mentalt.

Missa inte vårt frukostseminarium där Jarkko, Therese och David från Nordic Club berättar om livsstil och träning.

Personlig träning handlar inte bara om att se bra ut på utsidan. Med deras metod startar du en serie av förändringar som leder dig till ökad livskvalitet och personlig säkerhet.

Tid: kl 07.30 - 08.45. Frukosten serveras fr kl 07.15. LINKS bjuder på frukosten.

Plats: Restaurang Tres, Lindholmospiren 5

Anmälan: till anmalan@lindholmen.se senast den 17 oktober. Begränsat antal platser. Kostnadsfritt för alla medarbetare på Lindholmen.

Seminarieret hålls på engelska.



CHALMERS

